

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцев
« 16 » 08 2026г.

МЕНЮ на 16 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом Каша молочная ячневая жидкая Чай с молоком Хлеб «ржано-пшеничный» Батон			30/10/20 250/5 200 30 50	190,0 361,0 87,3 275,4 280,0
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)			200	100,0
ОБЕД	Щи вегетарианские со сметаной Шашлычок из филе цыпленка Рис припущенный с овощами Компот из плодов или ягод сушеных (курага) лето Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»			250 120 180 200 60 50	114,0 172,0 300,0 67,0 235,0 220,0
ПОЛДНИК	Запеканка из творога со сгущенным молоком Напиток из смеси сухофруктов Фрукт(яблоко)			200/25 200 200	466,5 27,09 92,0
УЖИН	Помидор свежий порционно Котлета рыбная любительская Картофельное пюре Чай зеленый Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт			100 120 230 200 40 60	18,0 128,0 160,5 40,6 240,0 235,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Снежок» Пряник промышленного производства			200 35	158,0 122,5

Мед. работник



Гизатулина А.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцев
« 17 » 08 2026г.

МЕНЮ
на 17 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12- 17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно				66,0
	Суп молочный с макаронными изделиями				143,8
	Кофейный напиток с молоком				98,69
	Хлеб «Ржано-пшеничный»				275,4
	Батон				280,0
2 ЗАВТРАК					
ОБЕД					
ПОЛДНИК					
УЖИН					
2 УЖИН					

Мед. работник



Гизатулина А.А.